

⋮

ЗОЖ как часть ДНК компании: как в ОАО «РЖД» строят культуру здоровья шаг за шагом

**Корабельщиков Ярослав Борисович,
заместитель начальника Дирекции социальной сферы
Свердловской железной дороги**

ДЛЯ ЛЮДЕЙ ДЕЛА



Спорт – стратегический элемент корпоративной культуры компании





профилактика курения



снижение потребления алкоголя



здоровое питание



профилактическая медицина



повышение физической активности

2,5 тыс.
мероприятий

600 тыс.
участников

Спортивные льготы в ОАО «РЖД»

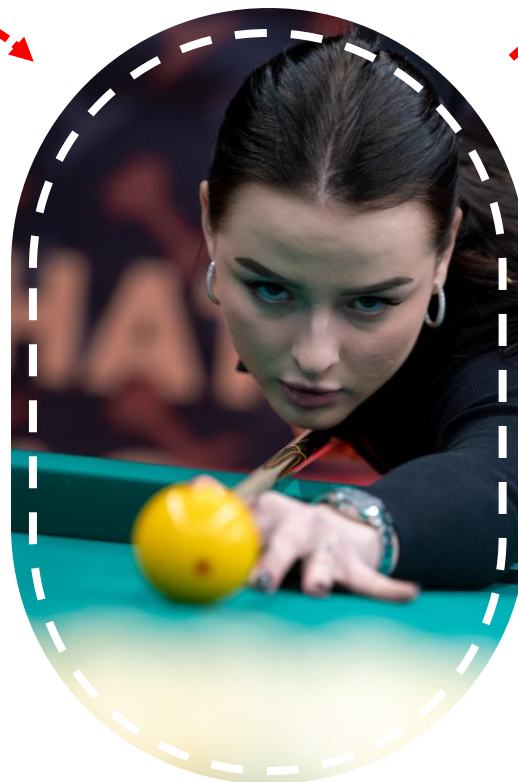
для людей дела



Частичная компенсация затрат на занятия спортом



до 20 тыс. руб.
на сотрудника



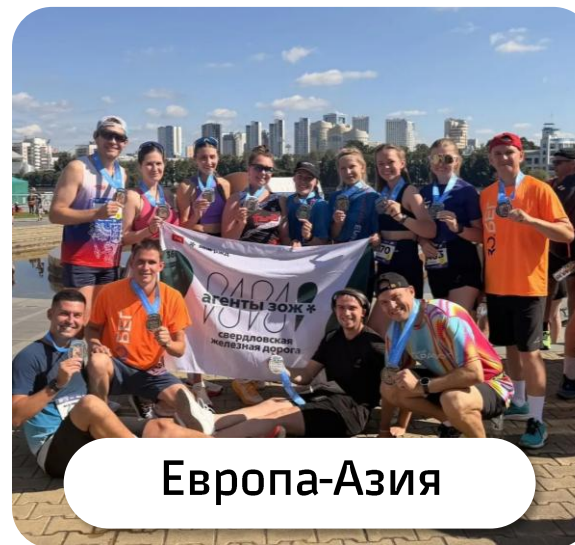
СВЖД
2025 год
21 млн. руб.



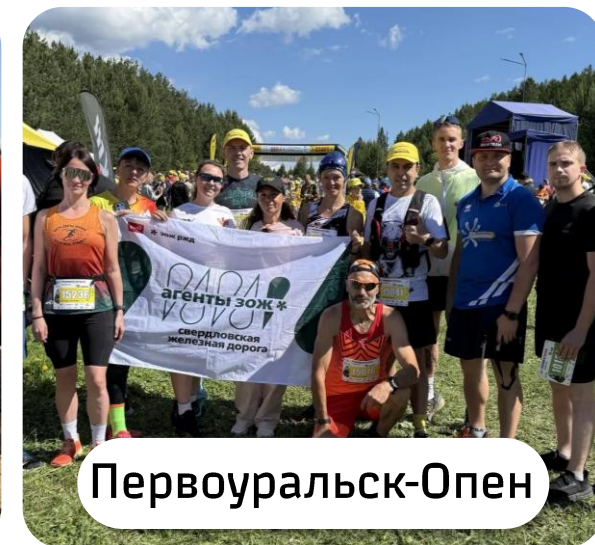
воспользовался
каждый **13-ый** работник



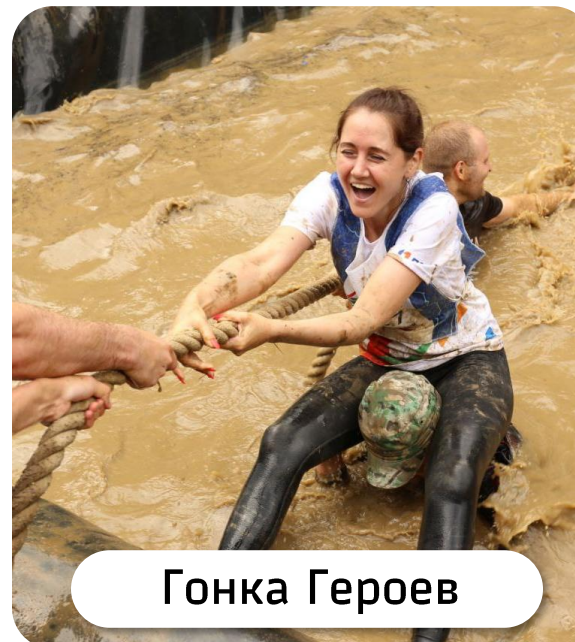
Майская гроза



Европа-Азия

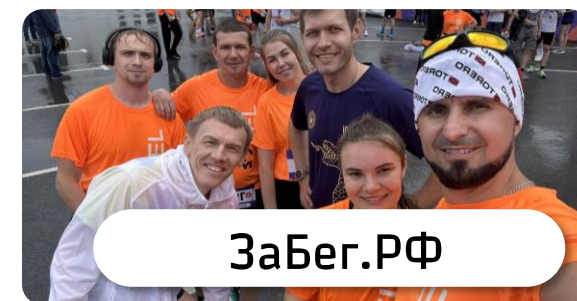


Первоуральск-Опен



Гонка Героев

СЛОТЫ
ДЛЯ
СОТРУДНИКОВ



ЗаБег.РФ

Единый план физкультурных и массовых спортивных мероприятий

региональный уровень



дорожный уровень
(между сборными регионов
железной дороги)



всероссийский уровень
(между сборными
железных дорог)

30-40
календарных дней

Виды спорта:



лыжные гонки



шахматы



бадминтон



настольный теннис



футбол и мини-футбол



волейбол



легкая атлетика



бильярд



баскетбол



плавание



гиревой
спорт

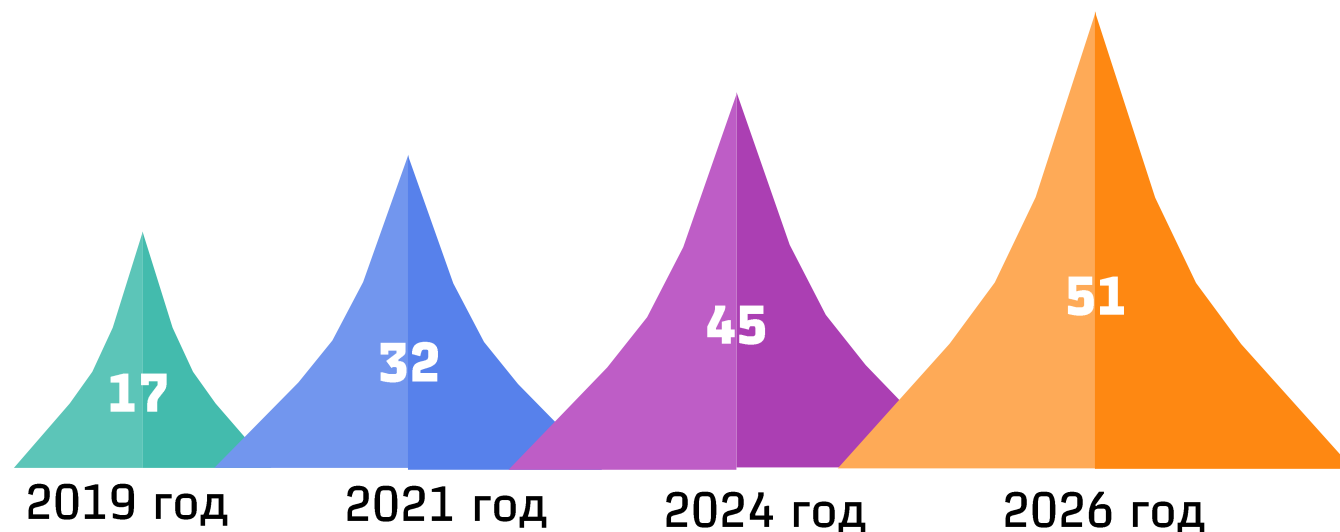


кросс



Физкультурно-спортивные клубы

для людей дела



Количество ФСК
на Свердловской железной дороге

Число членов ФСК на СВЖД

605 человек



2019 год

1780 человек



2021 год

2350 человек



2024 год

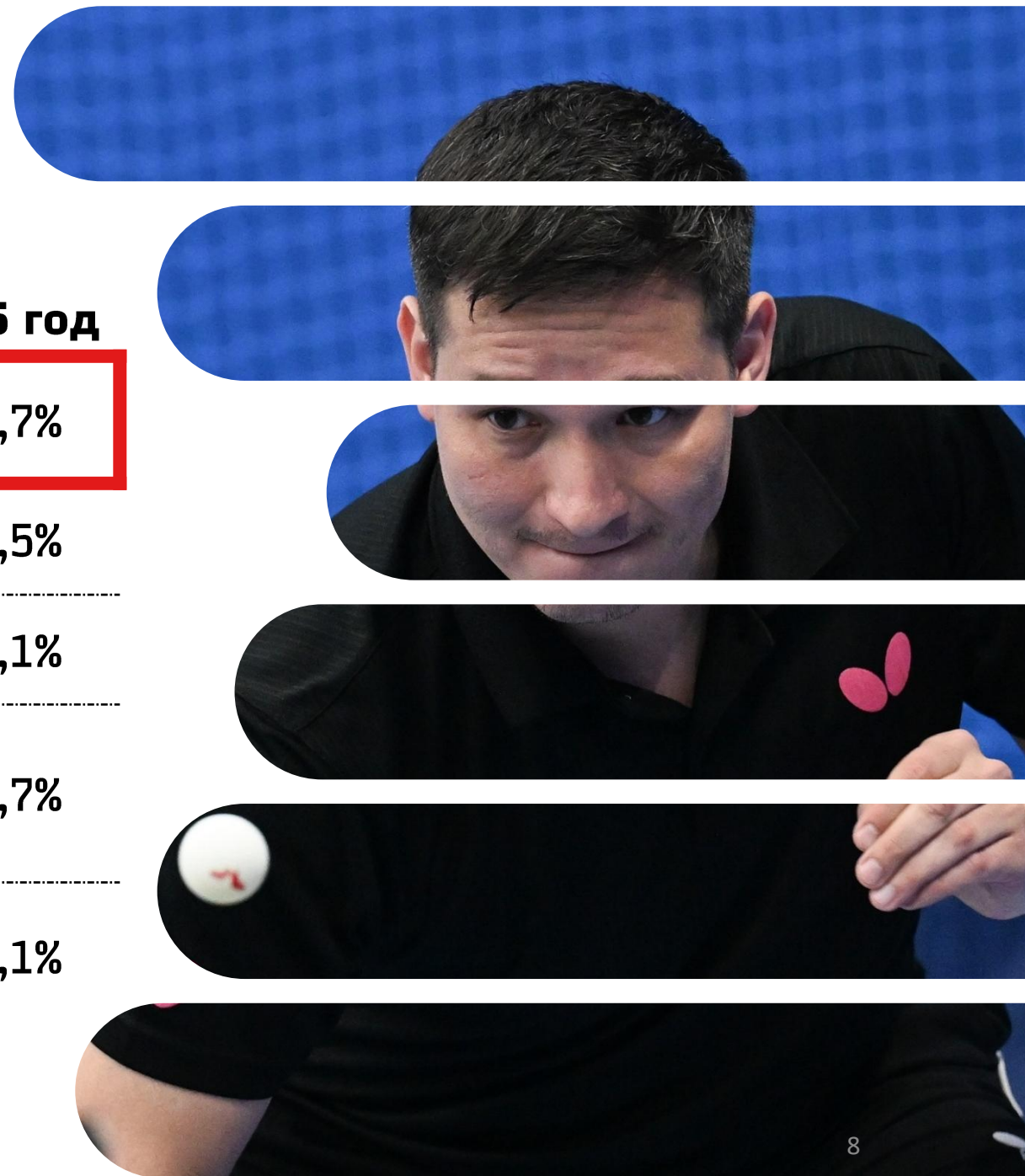
3063 человек



2026 год

Показатель ЗОЖ в ОАО «РЖД»

Показатель	2023 год	2024 год	2025 год
Физическая Активность	58,5%	73%	73,7%
Самооценка ЗОЖ	46,7%	44%	61,5%
Отказ от курения	71,8%	62,5%	66,1%
Умеренное потребление алкоголя	73,1%	74,1%	75,7%
Ориентированные на здоровое питание	38,4%	49,7%	62,1%



КОНЦЕПЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

